

La tuberculosis en infectados por el VIH en España

Jesús Castilla

Secretaría del Plan Nacional sobre Sida y Centro Nacional de Epidemiología. Madrid

Los cursos de las epidemias de VIH y de tuberculosis han estado muy solapados. Se sabe que la inmunodepresión que provoca el VIH favorece el desarrollo de manifestaciones clínicas de la tuberculosis en las personas coinfectadas. Por otra parte, el patrón epidemiológico de ambas infecciones presenta grandes coincidencias, afectando en mayor medida a usuarios de drogas inyectadas, internos en prisiones y poblaciones marginales, entre otros.

El diagnóstico de sida requiere la presencia de al menos una de las llamadas "enfermedades indicativas" en una persona infectada por el VIH. En la mayoría de los países desarrollados la enfermedad indicativa de sida más frecuente es la neumonía por *Pneumocystis carinii*. No ocurre lo mismo en España donde la tuberculosis, considerando conjuntamente las formas pulmonares y extrapulmonares, ocupa el primer lugar. Las explicaciones de este patrón peculiar hay que buscarlas en que la incidencia de tuberculosis en España ha sido mayor que la de la mayoría de los países de nuestro entorno y en que la epidemia de sida en España ha afectado predominantemente a usuarios de drogas inyectadas. En 1994 se alcanzó la mayor incidencia de sida en España con 7359 casos. El 42% de los adultos y adolescentes diagnosticados de sida en ese año presentaban tuberculosis como enfermedad indicativa, lo que supuso 3052 casos, o lo que es lo mismo, 7,7 casos de enfermedad por 100.000 habitantes.

Desde 1995 comenzó a disminuir la incidencia de sida, posiblemente como resultado del control de la transmisión del VIH en años anteriores; pero fue en 1997 con la generalización de la terapia antirretroviral de alta eficacia, cuando el curso de la epidemia de sida sufrió un cambio radical. El descenso registrado en la incidencia de sida hasta el año 2000 supera el 60%, con

la caída más pronunciada (28%) entre 1996 y 1997. En los años siguientes ha continuado esta tendencia, pero el ritmo se ha ido enlenteciendo, con descensos del 24% en 1998, del 16% en 1999 y del 7% en 2000. Los casos de sida que debutan con tuberculosis han seguido una tendencia similar a la del conjunto de casos de sida. Pasaron de ser 3052 en 1994 a 885 en 2000, lo que supone un descenso global del 71%.

En porcentaje de casos de sida que debutan con tuberculosis alcanzó el 42% en 1994 y ha disminuido en los años siguientes hasta situarse en el 32% en el 2000. Este descenso se explica probablemente por efecto de las medidas de profilaxis y control de la tuberculosis en VIH positivos. Aunque este avance es importante, su magnitud es pequeña en comparación con el impacto de los tratamientos antirretrovirales, anteriormente descrito.

A pesar de los avances apuntados, tanto el número como el porcentaje de casos de sida que debutan con tuberculosis es todavía elevado. Centrándonos en los casos de sida diagnosticados entre 1998 y 2000 en España, encontramos que la frecuencia de tuberculosis fue mayor entre los hombres (35%) que entre las mujeres (28%). El porcentaje de casos de sida con tuberculosis es mayor en los menores de 30 años, disminuyendo conforme aumenta la edad, con un patrón epidemiológico inverso al descrito tradicionalmente en VIH negativos. Los usuarios de drogas inyectadas son la categoría de transmisión que presenta mayor frecuencia de tuberculosis (40%), mientras que en los casos de categoría heterosexual la frecuencia es del 26%, y en los hombres homosexuales del 19%. La estancia en prisión sigue asociándose a mayor frecuencia de tuberculosis (55%), aunque la distancia respecto al resto de casos (30%) se ha reducido.

En resumen, el impacto del sida sobre la incidencia de tuberculosis fue muy importante en España a mediados de los noventa, pero posteriormente, el acceso generalizado a la triple terapia frente al VIH ocasionó, por sí mismo, una importante reducción de la incidencia de tuberculosis. La tuberculosis sigue siendo una enfermedad frecuente entre los casos de sida y su patrón epidemiológico se mantiene.

Tabla 1.
Casos de SIDA con tuberculosis en adultos y adolescentes en España, 1994-2000. Datos a 30 de junio de 2001 corregidos por retraso en la notificación

Año	Casos de SIDA	Casos de SIDA con tuberculosis			
		Nº	%	Tasa por 100.000	Descenso interanual (%)
1994	7.274	3.052	42,0	7,7	-
1995	6.978	2.681	38,4	6,8	12,2
1996	6.485	2.310	35,6	5,8	13,8
1997	4.642	1.615	34,8	4,1	30,0
1998	3.518	1.185	33,7	3,0	26,6
1999	2.946	980	33,3	2,5	17,3
2000	2.728	885	32,4	2,2	9,7