

# I Jornadas Nacionales de Psicogeriatría (celebradas el 23 y 24 de Septiembre 1999)

**José Manuel Ribera  
Casado.**

Presidente de la  
Sociedad Española  
de Geriatría y  
Gerontología.

Cada vez hay más ancianos, cada vez hay más personas mayores, cada vez esto se va convirtiendo en uno de los grupos sectoriales más numerosos de nuestra sociedad, que tienen muchísimos problemas, que los problemas de salud son prioritarios para ellos y que dentro de los problemas de salud los problemas relacionados con la función mental ocupan un lugar preferencial. Vds. han oído hablar de las demencias, de las depresiones, del Alzheimer, cuestiones que tienen que ver con la Psicogeriatría en un sentido muy amplio.

Las personas mayores pierden reservas fisiológicas a todos los niveles, las pierde también su sistema nervioso central, entre cincuenta mil neuronas perdemos cada día y además están sometidas a factores de riesgo, a enfermedades y todo eso va dejando su huella y va condicionando que la proporción de individuos que alcanzan edades avanzadas, que afortunadamente cada vez es mayor, tenga que enfrentarse y necesita ayuda para ello, a problemas derivados de enfermedad, derivados de incapacidades.

En este sentido el haber organizado unas Jornadas de Psicogeriatría no deja de ser, evidentemente un acierto y lo es más todavía, cuando se hacen coincidir en una semana en la que se celebra también el Día del Alzheimer. Escuchábamos estos días que hay alrededor de cuatrocientos, cuatrocientos cincuenta mil españoles con alguna forma de demencia y cuando además, se hacen con una respuesta tan brillante como la que han tenido estas Jornadas a nivel de presencia numérica y también cualitativa. No estuve ayer pero las informaciones que he tenido en relación con la participación activa de muchos de los que están Vds. aquí, ha sido espléndida. Yo creo que, por todo ello no cabe sino felicitarnos, felicitar a la Fundación de la Tercera Edad por su iniciativa, en nombre de la Sociedad además de felicitarle agradecer la distinción de la que nos ha hecho objeto y esperar y pedir que estas Jornadas sigan teniendo continuidad, que eso es algo que a veces los españoles adolecemos de ello, hacemos cosas que están muy bien pero paramos, sigan teniendo continuidad y todos contribuyamos y nos convirtamos un poco en vectores de educadores en el terreno de la salud mental en este caso, de nuestras personas mayores.