

Las personas mayores en la provincia de Castellón: un análisis territorial

Mercedes Alcañiz
Moscardó

Departamento
de Filosofía
y Sociología
Universidad Jaume I
Castellón

Correspondencia:
Mercedes Alcañiz Moscardó
Departamento
de Filosofía
y Sociología
Universidad Jaume I
Castellón
E-mail:
moscardo@fis.uji.es

Resumen

El envejecimiento de la población es un hecho común a todas las sociedades occidentales en las últimas décadas del siglo XX y se relaciona con el descenso de la tasa de natalidad y de mortalidad así como con el incremento de la esperanza de vida al nacer. Ahora bien, este proceso no se distribuye de forma homogénea en el territorio sino que se vincula a otros factores de tipo social y económico que inciden en que se produzca de forma más o menos acusada el hecho del envejecimiento de una población.

En el artículo presentado se analiza la evolución de las personas de +65 años desde los años 60 en la provincia de Castellón, resaltando las diferencias existentes entre las comarcas del interior, con menor desarrollo económico y mayor número de personas mayores y las comarcas del litoral con una industrialización y servicios en auge e inferior proporción de personas en dicho grupo de edad. Se hará hincapié también en el proceso de feminización de este grupo y que afecta de forma especial a la denominada "Cuarta Edad" necesitada por sus especiales características de cuidados y atenciones diferentes.

Palabras clave: Envejecimiento. Tercera Edad. Cuarta Edad. Feminización. Distribución Territorial de la Población. Comarcas de Castellón.

Summary

People's growing old is a common event in all of the occidental societies at the beginning of the XXI century and it's in relation with the decline of birth and mortality rates as well as with the increase of the expectation of life. Now then, this process haven't a homogeneous distribution in the territory and this question is vinculated with social and economic factors.

In the present paper I analyse elderly's evolution in Castellón from the sixties to nowadays making a distintion between interior and coast regions because the different social and economic structure.

Key words: Growing Old. Third age. Forth age. Feminization. Castellon's regions. People's territorial distribution.

Introducción

La provincia de Castellón está situada en el denominado arco mediterráneo si bien con grandes contrastes entre las zonas del interior y las del litoral. Aquéllas se caracterizan por una orografía montañosa, deficientes vías de comunicación, despoblamiento progresivo y poca actividad industrial y de servicios.

Las comarcas del litoral por el contrario, presentan una producción agraria (sector cítrico) e industrial (sector cerámico) importante junto con un turismo en alza y unas vías de comunicación que permiten una cercanía con núcleos cercanos como Valencia, Tarragona, Barcelona e incluso Madrid (en un futuro próximo con la construcción del AVE entre la Comunidad Valenciana y Madrid).

Esta dicotomía entre el litoral y el interior se refleja también en el asentamiento de la población que se distribuye de forma desigual en el territorio; y no sólo en el asentamiento sino también en lo referido a las características de dicha población observándose un agudo contraste entre la estructura por edades de unas comarcas y otras.

Las comarcas del interior presentan porcentajes de personas mayores que doblan en algunos casos a los de las comarcas del litoral, agudizándose esta diferencia en lo que respecta a los sexos.

Estas personas mayores viven en su mayor parte en municipios poco poblados y diseminados con lo que los recursos sociales y sanitarios son escasos teniendo que recurrir a las ayudas vecinales de solidaridad o en caso de mayor deterioro trasladarse a vivir con algún hijo/a o a una residencia ubicada casi siempre en las comarcas del litoral.

Metodología utilizada

Los datos incluidos en el presente artículo son resultado de otra investigación más amplia sobre la situación demográfica de la provincia de Castellón y los desequilibrios territoriales en la población que en ella se observan.

Para su realización se ha utilizado una metodología cuantitativa basada en el análisis de censos, padrones y otras fuentes estadísticas secundarias vinculadas con los objetivos incluidos en la investigación.

- Así pues, los Censos consultados son los siguientes: 1960, 1970, 1981, 1991. INE.
- Padrón Municipal de Habitantes de 1986. IVE.
- Rectificación Padronal de 1998. IVE.1999.
- Estructura Familiar. Padrón Municipal de Habitantes de 1986. Provincia de Castellón. IVE.
- Encuesta Sociodemográfica de la Comunidad Valenciana. 1989 y 1995. IVE.

Resultados

El proceso de envejecimiento en Castellón 1960-1998

Actualmente, el hecho social del envejecimiento de la población está reconocido tanto en las Constituciones¹ (Art 50 de la Constitución Española de 1978) como en el Tratado de Maastricht². El Consejo de Ministros de la Unión Europea decidió crear en 1991³ el Observatorio Europeo sobre "Envejecimiento y personas mayores" para controlar el impacto que las políticas sociales y económicas tienen sobre las personas mayores en los estados miembros de la Unión.

De esta propuesta surgieron diversos estudios en el ámbito español y europeo sobre la situación actual de las personas mayores así como sobre las perspectivas de futuro que se preveían para este colectivo poblacional cada vez más numeroso⁴.

En España son muchas las decisiones y las políticas sociales surgidas con respecto a este tema, tema que cada vez preocupa más al conjunto de la población y a sus políticos⁵.

Veamos a continuación cómo es el proceso de envejecimiento en la provincia de Castellón.

Como muestra la Tabla 1 la población de más de 65 años en la provincia se ha duplicado entre los años contemplados. En términos porcentuales el incremento ha sido de 7 puntos.

Si comparamos los datos obtenidos en 1998⁶ en Castellón, Comunidad Valenciana y España se observa un mayor envejecimiento en la provincia ya que la CV tiene un 15,8% de personas mayores y el conjunto del Estado un 16,2% frente al 18,4% que incluye Castellón.

Así pues, aunque el aumento en el porcentaje de personas mayores haya tenido lugar en los ámbitos contemplados, es en la provincia de Castellón en donde el porcentaje es superior.

Ahora bien, veamos cómo se distribuye este grupo de personas mayores o Tercera Edad por el territorio provincial al objeto de conocer los contrastes existentes en su distribución.

Distribución comarcal

La provincia de Castellón comprende siete comarcas de las cuales tres se sitúan en el litoral (Plana Alta, Plana Baixa y Baix Maestrat) y cinco en el interior (Alt Mijares, Alt Palancia, Alt Maestrat, Els Ports y L'Alcalatén). Esta distribución comarcal data de 1985 por lo que sólo tenemos datos a efectos comparativos a partir de esta fecha.

Como he señalado en la Introducción, las comarcas del interior son recesivas demográficamente, están poco pobladas y comprenden muchos municipios con menos de 500 habitantes. Dichas comarcas se vieron afectadas por procesos emigratorios hacia las áreas industrializadas en las décadas de los sesenta y setenta; emigración que afectó en mayor grado a las cohortes de jóvenes en edad de trabajar y de formar una familia hecho que afectó posteriormente en la disminución de la tasa de natalidad.

En la Tabla 2 se puede observar el proceso de envejecimiento en cada una de las comarcas entre 1986⁷ y 1998⁸. Como dato general se puede decir que en todas ellas ha aumentado el porcentaje de personas de +65 años y que las diferencias entre las comarcas del interior y las del litoral llegan a ser

	Población total	Población +65 años	%
1960	33.9059	40.032	11,8
1970	38.6464	49.692	12,8
1981	43.1893	59.132	13,6
1986	43.6588	63.114	14,4
1991	44.6744	70.781	15,8
1998	46.1712	84.831	18,4

Fuente: Censo de 1960, 1970, 1981 y 1991. Padrón Municipal de habitantes de 1986. Rectificación Padronal de 1998. INE. IVE

Tabla 1.
Población de +65 años en la provincia de Castellón

Tabla 2.
Población de +65 años
por comarcas
de Castellón

	1986		1998		DIF 86-98
	Total	%	Total	%	
Alt Mijares	1.576	32,8	1.511	36,5	3,7
Alt Palancia	4.987	20,7	5.762	25,7	5,0
Baix Maestr	9.326	16,5	12.398	19,9	3,4
Els Ports	1.441	23,0	1.590	30,4	7,4
Plana Alta	21.574	12,6	29.545	15,7	3,1
Plana Baixa	18.683	12,5	23.236	16,2	3,7
L'Alcal Atén	2.922	19,2	3.231	21,9	2,7
Alt Maestr	2.320	23,8	2.421	28,7	4,9

Fuente: Padrón de 1986. Rectificación Padronal de 1998. IVE

del doble o de casi el doble entre unas y otras en la última fecha considerada situándose la comarca del Alt Mijares como la comarca más envejecida, con un 36,5% de su población total con más de 65 años.

Ahora bien, este porcentaje representa en números absolutos 1511 personas mientras que la Plana Alta (donde se ubica la ciudad de Castellón de la Plana) cuenta con 29545 personas en este grupo de edad, un 15,7% de su población. A la hora de planificar recursos es obvio que este dato es importante y que aunque los porcentajes sean tan elevados los números absolutos no lo son y dificulta la creación de servicios destinados a este grupo poblacional en esas áreas.

Envejecimiento del envejecimiento

El aumento en la esperanza de vida es la causa fundamental de la existencia cada vez mayor de personas de más de 80 años, la denominada Cuarta Edad. Si ya se insiste continuamente en el hecho de que la categoría de personas mayores o Tercera Edad* es de por sí heterogénea, este hecho se hace notable si tenemos en cuenta los subgrupos de edad ya que es obvia la diferencia entre las personas de 65-79 y las de más de 80 años en lo referente a salud, servicios necesitados, dependencia e incluso recursos económicos.

El subgrupo denominado Cuarta Edad incrementa su porcentaje con respecto del grupo de Tercera Edad en los últimos decenios. En la Tabla 3 se puede observar dicho incremento porcentual que pasa de ser el 15,3% en 1970⁹ a ser de 22,0% en 1998¹⁰. En

* Según el Instituto de Demografía del CSIC la población de más de 80 años va a seguir incrementándose hasta el año 2011

números absolutos, se pasa de 7598 personas en 1970 a 18630 en 1998.

De estas 18630 personas de más de 80 años, las comarcas que incluyen un mayor porcentaje son las del interior: Alt Mijares (30%), Alt Maestrat (26,8%), Els Ports (25,4%) y L'Alcalatén (25,3%) (Tabla 4).

Destaco que en las comarcas del litoral los porcentajes se sitúan entre el 21 y el 22% y es en estas comarcas donde se sitúan la práctica totalidad de las residencias para personas mayores, los hospitales y la posibilidad de ayudas a domicilio.

Como señala P. Sánchez Vera¹¹, este proceso de envejecimiento de la denominada Cuarta Edad tiene consecuencias para los sistemas de soporte porque necesita una mayor asistencia. En el caso de Castellón este hecho se agrava ya que estos grupos de Cuarta Edad no son numerosos en términos absolutos y se encuentran en núcleos reducidos y dispersos con lo que se dificulta para los poderes públicos el hecho de cumplir con el mandato constitucional de procurar a las personas mayores los servicios sociales adecuados y necesarios para atender a sus necesidades concretas (Art 50 Constitución Española 1978)¹².

Feminización del envejecimiento

Los datos presentados en los puntos anteriores contemplan a las personas mayores sin tener en cuenta a los sexos. Sin embargo si realizamos un análisis teniendo en cuenta esta variable es cuando se manifiestan con claridad las diferentes expectativas que mujeres y hombres tienen al llegar a estos grupos de edad más avanzados. Al ir cumpliendo años, las expectativas de vida favorecen a las mujeres son pues éstas las grandes beneficiarias del descenso de la mortalidad acaecido a lo largo del siglo XX.

La Tabla 5 muestra el peso de cada sexo en los grupos quinquenales de edad; cómo el peso porcen-

tual se decanta hacia las mujeres al ir aumentando la edad. La diferencia más notable se sitúa en los mayores de 85 años ya que en este grupo casi hay dos mujeres por un hombre.

El grupo de mujeres de la Cuarta Edad presenta una dependencia social muy alta: una gran mayoría son viudas por lo que dependen de la pensión de viudedad o en ausencia de ésta de las pensiones no contributivas ya que esta generación de mujeres no se incorporó al mercado remunerado en su vida activa por lo que al llegar a la edad de jubilación no han podido obtener ningún tipo de jubilación.

Además por la educación recibida en su época, la particular cultura de género¹³ existente, son mujeres que no están acostumbradas a protestar sino a callarse y conformarse con lo que tienen sin exigir nada. Con el añadido de que en muchas ocasiones no tienen ni siquiera conocimiento de la posibilidades de ayudas sociales que pueden recibir.

Personas mayores y tipo de hogar

El análisis de la composición de los hogares es de capital importancia para el conocimiento de las necesidades de las personas mayores¹⁴. Si la vejez es la época del ciclo vital con mayor riesgo de dependencia, el contar con una unidad doméstica densa donde existen personas capaces de proporcionar la atención y los cuidados que una persona dependiente necesita, puede ser de vital importancia.

En caso de no ser así, las personas mayores tendrán que recurrir a servicios públicos o privados para solventar el problema de la dependencia. El Plan Gerontológico de 1993¹⁵ preconiza el mantenimiento del anciano/a en su hogar y en su barrio pero ello supone como acabamos de señalar, contar con soluciones que no pasen o requieran la institucionalización o el internamiento de las personas mayores.

	Población 65 años	+ Población + 80 años	%
1970	49.692	7.598	15,3
1986	63.114	13.066	20,7
1998	84.831	18.630	22,0

Fuente: Censo 1970. Prov de Castellón. INE. Padrón 1986. IVE. Rectificación Padronal 1998. IVE

Tabla 3.
Población de +80 años
en la provincia
de Castellón

Según los resultados del Censo de 1991¹⁶ casi la totalidad de las personas mayores viven en hogares familiares (98,2%), proporción que disminuye si consideramos a los mayores de 80 años o cuarta Edad (96,5%).

Dentro de la estructura del hogar, éste puede ser unipersonal, formado por una sola persona, o multipersonal, en el que conviven personas vinculadas por lazos familiares o no.

Si nos atenemos a la distribución de las personas mayores según la estructura del hogar (Tabla 6) vemos el cambio de tendencia en el tipo de hogar a medida que se van cumpliendo años. En el grupo quinquenal de 65-69 años todavía el 87,5% viven en hogares multifamiliares hecho que indica que en este grupo todavía se vive con el cónyuge o en algunos casos con los hijos.

Sólo la tendencia varía al considerar el grupo de +85 años ya que vuelve a incrementarse el número de personas en este grupo de edad que viven en hogares multifamiliares. Es decir que en la Cuarta Edad son más los que viven en Establecimientos Colectivos o con las familias ya que el deterioro causado por los años se deja sentir en la incapacidad de valerse por sí mismos para actividades físicas y psíquicas.

Otro hecho a tener en consideración es la composición de los hogares unipersonales según el sexo de las personas que en ellos habitan. Las distancias entre

	1986		1998		DIF 86-98
	Total	%	Total	%	
Alt Mijares	413	26,2	558	30,0	3,8
Alt Palancia	1.177	25,6	1.425	24,7	0,9
Baix Maestr	1.955	20,9	2.818	22,7	1,8
Els Ports	339	23,5	404	25,4	1,9
Plana Alta	4.217	19,5	6.546	22,1	2,6
Plana Baixa	3.687	19,7	5.518	21,8	2,1
L'alcal Atén	635	21,7	817	25,3	3,6
Alt Maestr	543	23,4	650	26,8	3,4

Fuente: Padrón de 1986 y Rectificación Padronal de 1998. IVE

Tabla 4.
Población de +80 años
por comarcas
de Castellón

Tabla 5.
Feminización
de las personas
mayores

	1970			1991			1998		
	Total	H	M	Total	H	M	Total	H	M
65-69	18.155	46,5	53,5	23.814	47,5	52,5	24.695	47,6	52,4
70-74	14.033	43,2	56,8	17.294	43,2	56,8	21.673	45,9	54,1
75-79	9.906	42,3	57,6	14.134	41,3	58,7	16.696	42,3	57,7
80-84	5.276	48,8	61,2	9.637	39,8	60,2	10.439	38,3	61,7
+85	2.322	33,3	66,6	6.050	35,3	64,7	8.191	34,2	65,8

Fuente: Censo de 1970 y de 1991. Rectificación Padronal de 1998. INE. IVE

Tabla 6.
Estructura del hogar

	Población Total	Unipersonal		Multipersonal	
		Total	%	Total	%
65-69	23.603	2.963	12,5	20.640	87,5
70-74	17.077	3.128	18,3	13.949	80,7
75-79	13.867	3.309	23,8	10.558	76,2
80-84	9.342	2.372	25,4	6.970	74,6
+85	5.801	1.209	20,8	4.592	79,2

Fuente: Censo de 1991. IVE. Provincia de Castellón

hombres y mujeres son señaladas en la Tabla 7 y son distancias que manifiestan el mayor número de viudas que de viudos pero también el que cuando llega el momento de quedarse sólo las mujeres optan por seguir viviendo en sus casas mientras que muchos hombres se trasladan a vivir con alguno de sus hijos/as.

Cuestiones culturales vinculadas con la distribución de roles masculinos y femeninos en la sociedad alejan a los hombres del desempeño de las tareas domésticas por su incapacidad real o cultural para desempeñarlas.

Discusión

La provincia de Castellón muestra un envejecimiento mayor que el del resto de la Comunidad Valenciana si bien su característica más notoria es la gran diferencia entre las comarcas del litoral y las del interior, hecho preocupante por las implicaciones que este hecho conlleva: despoblamiento, recesión así

como un continuo proceso de desigualdad territorial y social con nefastas consecuencias en un futuro no muy lejano.

Este proceso de envejecimiento de la población en las áreas del interior de la provincia se agudiza en el caso de las mujeres. Los datos expuestos en el artículo expresan la feminización de este proceso el cual conlleva unas particularidades concretas basadas en las diferencias de género incluidas en nuestra sociedad: las mujeres, como grupo, son beneficiarias de pensiones menores ya que éste colectivo todavía no se introdujo en su época en el mercado laboral remunerado por lo que las ayudas asistenciales que reciben del Estado se basan en su condición de viuda de un cotizante o en una pensión no contributiva, la cual como todos y todas sabemos es bastante exigua. Sin embargo, y a pesar de sus menores posibilidades económicas, viven de forma autónoma más que los hombres, beneficiadas en este caso por su socialización cultural en el rol de género de lo doméstico por lo que se valen ellas en las tareas de la casa sin necesidad, a no ser en caso de impedimentos físicos o psíquicos, de requerir ayuda de nadie.

Los hombres de estas cohortes, a pesar de contar con mayores recursos, tienden más a irse a vivir a una residencia o con algún hijo o hija ya que el hecho de vivir sólo les resulta más difícil por su desconocimiento en la realización de muchas de las tareas domésticas.

Finalmente, otro hecho a tenerse en cuenta es que la ubicación de las residencias para personas mayores y centros de día se sitúa en las comarcas del

Tabla 7.
Hogares unipersonales
por género

	Total	Hombres	Mujeres
65-69	2.963	24,3	75,7
70-74	3.128	19,1	80,9
75-79	3.309	19,8	80,2
80-84	2.372	24,1	75,9
+85	1.209	26,9	73,1

Fuente: Censo 1991. IVE

litoral por lo que en los casos en los que las personas mayores ya no puedan ser independientes y autónomas tienen que abandonar su municipio y su comarca para desplazarse a los centros o residencias de las comarcas de las Planas y el Baix Maestrat.

Bibliografía

1. Tamames R. *Introducción a la Constitución Española*. Madrid: Alianza Editorial. 1980.
2. Unión Europea. *Tratado de la Unión Europea*. Madrid: Imprenta Nacional del Boletín Nacional del Estado, 1992.
3. Guillemand AM. Análisis de las Políticas de Vejez en Europa. Ministerio de Asuntos Sociales. Madrid: Inersro, 1992.
4. Castells M, Ortiz LP. Análisis de las Políticas de vejez en España en el contexto europeo. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Inersro, 1992. Cárceles G, Monreal J. Cambio Social en España y políticas para los mayores en el contexto europeo. En: Las actividades económicas de las personas mayores. Madrid: SECOT, 1992.
5. INSERSO. *La Tercera Edad en España: Aspectos cuantitativos*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales; 1991.
6. *Institut Valencià d'Estadística*. Rectificació Padronal de 1998. Provincia de Castellón. Valencia: IVE, 1999.
7. *Institut Valencià d'Estadística*. Estructura Familiar. Padró Municipal d'habitants 1986. Provincia de Castellón. Valencia: IVE, 1988.
8. Rectificació Padronal de 1998. Op cit.
9. Instituto Nacional de Estadística. Censo de 1970. Provincia de Castellón. Madrid: 1972.
10. Rectificació Padronal de 1998. Op cit.
11. Sánchez Vera. P. /edit. *Sociedad y Población Anciana*. Murcia: Servicio Publicaciones Universidad de Murcia, 1993.
12. Constitución Española. Op cit.
13. Svensson T. Los más ancianos: datos estadísticos y características psicosociales En *La Tercera edad en España. Necesidades y demandas*. Madrid: Inersro, 1989.
14. Bazo M^aT. (Coord) *Revista Española de Investigaciones Sociológicas. Monográfico sobre Sociología de la Vejez. N^o 73*. Madrid: CIS, 1996. Bazo, M^a T. *La sociedad anciana*. Madrid: CIS/Siglo XXI, 1990.
15. INSERSO. *Plan Gerontológico*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales, 1993.
16. *Institut Valencià d'estadística*. Censo de 1991. Provincia de Castellón. Valencia: IVE, 1992.