

# Mujer y rol social: propuestas de cara al futuro

**Aurora Montes  
Santa-Olalla**

Directora General  
Servicio Galego  
de Igualdade

Antes de meternos de lleno en las propuestas de cara al futuro del rol de la mujer mayor, ver la situación en la que nos encontramos en lo referente a la igualdad de género.

Nadie duda que en el siglo XX tirunfó la revolución silenciosa que transformó por completo a la sociedad, sacando a la mujer de la situación de subordinación que tradicionalmente venía ocupando.

El siglo XX vió como la mujer se reveló contra los prejuicios, las doctrinas, las ideologías que la mantenían en un papel secundario en la sociedad.

La incorporación activa de la mujer a la vida laboral, a la participación política, a las decisiones públicas, etc., cambió radicalmente los comportamientos de los individuos y de las sociedades en las que se llevó a cabo.

Aún queda mucho por hacer, pero no cabe duda que la mujer recluida en casa por obligación, con escasa o nula instrucción y dependiente del padre o marido, y sin tener los mismos derechos que el hombre es ya una situación absolutamente superada en las sociedades occidentales.

En España desde la Constitución española de 1978 podemos decir que "la igualdad de género" está garantizada legalmente; a partir de aquí los aspectos fundamentales para que la igualdad sea real, desde mi punto de vista, serán:

- La transformación de las actitudes de hombres y mujeres.
- El cambio de las costumbres, en la cultura, en la formación, en la conciliación de la vida familiar y laboral, en la igualdad salarial...
- Y como no, con una educación totalmente igualitaria.

Partiendo de que prioritariamente se atenderá a estos retos fundamentales para la verdadera igualdad. De

cara al planteamiento del rol de la mujer mayor el futuro podríamos plantearlo desde 3 puntos diferentes:

- La familia
- El trabajo
- Las actividades sociales.

Siempre partimos de que la mujer del futuro tuvo la oportunidad de una formación igualitaria y que llegó hasta los niveles de instrucción a los que libremente quiso acceder, lo que nos proporcionará la posibilidad de ver de forma novedosa tal futuro.

## Familia

Dentro del ámbito de la familia no se debiera prescindir del papel de la mujer, ya que aún en un período de baja actividad tiene un enorme potencial mediante diversas actividades, básicamente de apoyo, y que podríamos reflejar del siguiente modo:

## Asesorías familiares

Si algo puede aportar una persona mayor al resto de los ciudadanos es experiencia, y el mejor lugar para verter esta capacitación es la familia, por razones de proximidad, afectividad, etc., De esta manera la mujer mayor puede ayudar a los miembros de su familia en temas como:

- *Aspectos de vivienda y suelo:* costos, disposiciones legales, proyección de las zonas, etc.
- *Economía y finanzas:* Bolsa, créditos, cuentas de interés alto, etc.
- *Alimentación y salud:* Confección de dietas, programas de nutrición específica (osteoporosis, menopausia, enfermedad cardiovascular, etc.), hábitos saludables, etc

Correspondencia:  
Serdom@diba.es

- *Educación, formación, capacitación, promoción*: Campo no sólo enfocado a los más pequeños, sino también a adultos que pueden recibir consejos prácticos sobre su desarrollo profesional y social.
- *Bienestar, calidad de vida, esparcimiento, cultural*: Las gentes de mayor edad son la garantía del acervo cultural de un pueblo, y a ellos les corresponde, como a nadie más, la tarea de transmitir sus conocimientos. Pero además pueden colaborar en tareas de esparcimiento y bienestar de los suyos.

### **Gestión de actividades familiares**

Este es casi el papel más olvidado dentro del ámbito de la familia, aún que tiene un enorme potencial de desarrollo de cara a un mayor y más importante papel de la persona de más edad. De esta forma tenemos que la mayor parte de las familias, sea por falta de tiempo, sea por ausencia de capacitación mínima, están pagando a “técnicos” por labores meramente mecánicas o intelectivas. Así tendríamos:

- *Área docente*: siempre podrían asistir, en calidad de tutores o representantes, a reuniones de colegios, etc. también podrían desempeñar tareas complementarias con los más jóvenes, como ir a bibliotecas, dirigirles labores de estudio, etc.
- *Área económica*: Desde llevar un papel al banco, hasta gestionar la compra de activos financieros, o encargarse de tareas de alquileres, préstamos, contabilidades, etc.
- *Área social*: Desde la declaración de Hacienda hasta la gestión de los papeles de la Administración local, o reuniones y actividades de las comunidades de vecinos, etc.

### **Papeles más tradicionales**

Sin lugar a dudas, siempre que así lo quiera cada uno, deberá poder dedicarse a tareas más tradicionales dentro del hogar, o bien contemplar la dedicación al cuidado y atención individualizada de los miembros de la familia.

### **Trabajo**

Dentro de este apartado podemos contemplar dos grandes grupos de actividad:

#### **Actividad retribuida**

La jubilación no tiene porque ser una retirada del círculo económico y productivo de la sociedad, si a la persona le interesa mantenerse en el. De esta forma tendríamos las siguientes posibilidades:

- *Diferentes actividades como autónomos* (con mercancías propias o de elaboración artesanal, bien con mercancías de procesado industrial, bien con bienes de producción propia).
- *Actividades de dedicación a tiempo parcial*: Hay que tener en cuenta que la funcionalidad y capacidad de producción de los mayores tiene que ser visto de otra forma, por lo que las dedicaciones a tiempo parcial, en muy diferentes ámbitos de la esfera económica y social es una posibilidad abierta a estas personas, de una forma semejante a la segunda actividad de otros tiempos.
- *Académicas, escuelas, clubs de formación*: La experiencia siempre es un grado, y que duda cabe de que tener a alguien que pueda aportarla ha de ser de interés para muchas personas en diferentes actividades, particularmente: hostelería, administración, planificación viaria, construcción, etc.
- *Asesorías*: Estarían en la línea de todo cuanto se expuso en el apartado anterior, aunque más asimilados a una empresa u organismo que podría aprovecharse de la experiencia de un antiguo trabajador.

#### **No retribuidas**

Aún cuando los tiempos actuales no se prestan mucho para el altruismo ésta es una esfera en la que nuestros mayores destacan, ya que una vez que se desprendieron del sistema de producción económica como tal, tienen más sensibilidad por la ayuda desinteresada. Y aquí las posibilidades de protagonismo son más grandes. Tendríamos, pues:

- *Asesorías*. Brindadas de forma desinteresada en algunos casos, bien sea una asociación cultural, bien una entidad productiva, o bien sea algo menos estructurado.
- *Consejos de Dirección*. Esta posibilidad sería de difícil encaje si se plantea como actividad retribuida, pero puede que fuese más práctica como actividad de dedicación voluntaria que le reportaría a la mujer mayor una relación clara y estimulante con el mundo exterior.
- *Tareas de valoración y control de calidad*. Desde su experiencia personal es muy posible que

se encuentren puestos de interés en este campo, bien de forma general, bien en actividades más específicas (labor, confección, corte, etc.).

- *Colaboraciones docentes.* Una forma interesante de revertir la experiencia propia en gente más joven sería desde la participación activa en programas docentes, bien de iniciativa privada, como de la iniciativa pública.
- *Educación poblacional.* Este es un amplio campo nunca considerado de una forma idónea, y que resulta de máximo interés para la aplicación de la mujer mayor. Nos estamos refiriendo aquí no sólo a temas de salud, con mucho los de mayor interés, sino también a los de educación viaria, procesado de residuos, arquitectura urbana, comunicación entre personas.

## Sociedad

Este es sin duda, el gran espacio para la participación y el protagonismo de la mujer mayor. Es con mucho el que más aplicaciones le va a ofertar con sentido de utilidad. Sin ánimo de ser exhaustiva, les expongo las que parecen más claras:

### Actividades de colaboración

Cabe plantear, hoy en día, las siguientes:

- *Organizaciones no gubernamentales.* Éste es el campo más necesitado de colaboraciones desinteresadas, y en el que caben todas las iniciativas de ayuda o trabajo. Por eso, y dado que el abanico de OONNGG es muy amplio, entre el que incluso se cuenta con una ONG llamada “Viejos del Mundo”, cabe enfocar a la mujer mayor hacia esta actividad.
- *Centros geriátricos.* Es casi una variante de ONG en muchos casos, aún que los de iniciativa privada tienen más de actividad empresarial. Como quiera que sea aquí hay espacio y necesidad para cuantas colaboraciones se quieran prestar.
- *Clubes sociales y deportivos.* Hay muchas y muy diversas formas de colaborar en cualquiera de estas iniciativas, tanto que sean deportivas como que no. Por otra parte, es necesario llevar a la mujer mayor hacia una más grande actividad física, de la que resultará una mejor imagen social, y también una ganancia en calidad de vida individual.

- *Asociaciones de enfermos.* Este es un punto de colaboración en el que se puede participar, no sólo desde el papel de enfermo, sino también desde un estado de plena salud, ofreciendo todo lo que la mujer mayor puede ofrecer, sobre todo cariño y el afecto de los que tan escasos andan la gente mayor y el enfermo.

### Actividad participativa o de organización

- *Programas de radio.* Bien sea como iniciativa propia, bien como colaboración con ideas ya puestas en marcha. El objetivo de esta idea puede no ser otro más que el de ofertar un apoyo, o la compañía deseada, a cualquiera de nuestros mayores, al mismo tiempo que integramos a algunos de ellos en la mecánica de utilidad y de servicio.
- *Talleres de preparación para la jubilación.* El tema de la jubilación es un aspecto que sigue produciendo inquietud entre los afectados, ya sea por la pérdida del papel social (en una sociedad que se olvida de sus mayores), ya sea por la pérdida de poder adquisitivo, o por el desarraigo que supone de un lugar de vivencias. Aún que en algunas empresas se puso en marcha esta iniciativa, no alcanzó los objetivos previstos. Quien mejor que una mujer mayor para preparar a aquellas mujeres que han de pasar a engrosar el colectivo de jubiladas.
- *Temas de prensa.* Este debería ser un espacio abierto a la mujer mayor. Claro que es un tema exigente, y que en muchos de los casos sólo se ofrecería colaboración para una “prensa escrita”, no conveniente, pero para la que habría que estar preparadas.
- *Programas de ejercicio físico.* Estamos viviendo en una sociedad sedentaria hasta el máximo, en la que incluso los más jóvenes hacen poco ejercicio. Si además de eso tenemos en cuenta que la mujer mayor está afectada por múltiples dolencias ¿qué mejor forma de cuidarse y dar buen ejemplo que implicándose en programas de ejercicio físico?. Aquí hay campo para participar como elemento concursante, pero también como elemento organizador o promotor.

Enfín, yo traté de contarles a todos ustedes algunas de las líneas de futuro para las mujeres mayores. Nuestro único objetivo es el de estimular el mantenimiento del nivel de función y de espíritu, la idea de evitar patologías y dolencias, e incluso mantener o aumentar el nivel de vida de nuestras mujeres mayores.