

Los profesionales y la atención sociosanitaria en Cataluña

Salvador Altimir

Presidente de la Societat Catalano-Balear de Geriatria i Gerontologia

El modelo de atención sociosanitaria desarrollado desde hace más de 15 años en Cataluña se basa en el diagnóstico exhaustivo de la realidad de los problemas y en la intervención interdisciplinar dentro de los diferentes niveles asistenciales. La metodología de trabajo se fundamenta en la integración de los aspectos clínicos, psicológicos, funcionales y sociales de los pacientes.

En principio, el marco teórico de intervención puede ser muy amplio, pero en la práctica se centra fundamentalmente en la geriatría, los cuidados paliativos y los pacientes con problemas crónicos complejos. Por tanto, los profesionales del sector sociosanitario son expertos en la prevención, diagnóstico y manejo de las enfermedades y problemas que concurren en el envejecimiento y en los cuidados al final de la vida.

En otros ámbitos sanitarios, se ha producido una dependencia creciente de la tecnología para el desarrollo de la actividad asistencial. En la atención sociosanitaria son, precisamente, los profesionales, la verdadera tecnología de la atención y de ellos va a depender fundamentalmente la calidad de los cuidados y de los centros y unidades donde éstos se prestan.

Como en todos los ámbitos, el trabajo en el sector sociosanitario tiene, desde el punto de vista de los profesionales, elementos positivos y elementos negativos.

Empezando por estos últimos, se podría citar que se trata de una tarea nueva y, todavía, poco valorada

dentro de las distintas profesiones. Poco desarrollada desde un punto de vista corporativo y con dificultades personales de expansión y promoción. Además, y posiblemente como consecuencia del sistema de contratación de los centros, muchos profesionales perciben una excesiva fiscalización de su actividad.

Dentro de los elementos positivos, la propia juventud del sector facilita un cierto "pionerismo" que contribuye a la implantación de campos atractivos de trabajo y al desarrollo de iniciativas innovadoras. También, el modelo de desarrollo impulsado contribuye a que los profesionales se sientan copartícipes de los proyectos y es una realidad que, hasta la actualidad, han colaborado solidariamente en cualquier actividad asistencial, docente o de investigación.

El trabajo en equipo y la interdisciplinariedad han estado presentes desde el primer día y los modelos transversales de atención que ahora se proponen en otros ámbitos no son en absoluto extraños para los profesionales del entorno sociosanitario.

Los trabajos que se presentan en este número de la revista, el propio espíritu de la revista y, evidentemente, las aportaciones al 5º Congreso Europeo de Gerontología, 25º Congreso de la SEGG y 12º congreso de la SCBGG nacen de este espíritu deseoso de empujar la atención geriátrica hacia las más ambiciosas metas. Este espíritu ha impregnado y motivado a todos los profesionales de Cataluña que, de otro modo, seguramente no habrían estado aquí. Felicidades a todos ellos.