

# Introducción al monográfico sobre valoración geriátrica

**Antoni M. Cervera Alemany**

*Director de la Revista multifuncional de Geriátrica*

La utilización de la Valoración Geriátrica como instrumento en la práctica asistencial se ha ido extendiendo de forma progresiva en todos los ámbitos de la clínica geriátrica. Prueba de ello es el contenido de este número de la *Revista Multidisciplinar de Gerontología*.

La I Reunión del Grupo de Investigación del Envejecimiento y Cooperación para la Atención Multinivel (GIECAM) congregó en Barcelona a un nutrido grupo de profesionales que mostraron la aplicabilidad de la Valoración Geriátrica en diferentes niveles asistenciales. Tanto los contenidos de las ponencias como las intervenciones en el coloquio demostraron el gran conocimiento que se tiene de una herramienta tan necesaria en Geriátrica.

Pero quisiéramos resaltar, además, la penetración de la Valoración Geriátrica entre los profesionales. Muchas veces nos empeñamos

en introducir, divulgar, conseguir penetración de instrumentos, más o menos sofisticados o complejos, que requieren mucho esfuerzo para que sean aplicables y de uso común. En Geriátrica, en la atención de las personas mayores, muchas veces las cosas se imponen por lógica y por sentido común.

La utilidad de las cosas acaba dando sus frutos. Basada en la aplicabilidad y el conocimiento, hacen que poco a poco se introduzca el día a día. La constancia y la perseverancia, basadas en la adaptación y flexibilidad, hacen que poco a poco las cosas se hagan necesarias, como es el caso que nos ocupa.

Por eso creemos que la Valoración Geriátrica se ha convertido en una herramienta imprescindible en la atención a las personas mayores, gracias al conocimiento que tienen de ella los profesionales y de los beneficios que reporta a los ancianos.