

Carmen Triadó

Vicepresidente de las
IX Jornadas AMG

Los días 26 y 27 de noviembre de 2004 se celebraron en Madrid en la sede del IMSERSO las IX Jornadas de la Asociación Multidisciplinar de Gerontología (AMG).

El tema de las Jornadas versó sobre la "Dependencia y calidad de vida en las personas mayores". Estas Jornadas contaron con la colaboración del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

El tema de la Dependencia en Mayores es de gran actualidad, la mayor esperanza de vida de las personas conlleva a que vivamos más y mejor, pero que también haya un número considerable de mayores con problemas de dependencia ya sea por afectaciones físicas o mentales.

El problema de la "dependencia" tiene implicaciones individuales, familiares, sociales e institucionales, plantea una serie de problemas y de puestas en marcha de actuaciones para evaluar, tratar, paliar y ofrecer apoyo no solo a las personas implicadas sino también a las cuidadoras/es que atienden a estas personas.

La dependencia puede vivirse con menor o mayor calidad de vida, las personas dependientes necesitan cuidados y atenciones que faciliten su bienestar y calidad de vida.

La AMG se planteó esta cuestión, por lo que consideró que sus IX Jornadas debían tratar la dependencia pero teniendo como objetivo principal debatir sobre la calidad de vida que merecen y deben tener las personas mayores dependientes.

Las Jornadas se organizaron en torno a dos conferencias y tres mesas redondas, algunas de las cuales presentamos en este monográfico de la revista.

Como queda reflejado en las distintas aportaciones de los/as ponentes a las Jornadas, observamos, que los elementos que intervienen en la calidad de vida se centran en el grado de discapacidad, en las expectativas del cuidado y en el apoyo informal. Las personas con dependencia necesitan ser atendidas

por cuidadores/as y que éstos ofrezcan un apoyo y una atención que transmita confianza y que cumpla las expectativas de los mayores, lo cual les hará sentirse mejor y contribuirán a mejorar su calidad de vida. Así mismo los cuidadores/as deben tener la suficiente preparación para atender al cuidado de forma adecuada, se ha constatado que muy a menudo las personas que atienden a mayores dependientes carecen de preparación adecuada para llevar a término estos cuidados lo que repercute en que los mayores se sientan cuidados deficientemente afectando a su calidad de vida.

Otro aspecto que también se trató en las Jornadas es el referente a la facilitación de la vida cotidiana. La calidad de vida de los mayores se relaciona en buena parte en su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, básicas e instrumentales. Cuando estas no puedan realizarse, tenemos como recurso las tecnologías de apoyo que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, aumentando su autonomía personal y también la de las personas que cuidan con el fin de reducir la necesidad de realizar sobreesfuerzos.

Pero también puede suceder, como queda reflejado en otra de las ponencias que se fomente la llamada cultura de la sobreprotección, creando actitudes tanto en el ámbito familiar como institucional que fomenten la pasividad y la pérdida de autonomía, atentando contra la libertad y la dignidad de la persona, ya que no se trata de sobreproteger impidiendo que las personas realicen lo que aun pueden hacer por sí solas, sino de proteger dando los recursos necesarios para fomentar al máximo su independencia.

Otro de los temas que se planteó en las Jornadas, hizo referencia a los aspectos de la familia esenciales para la calidad de vida de los mayores en la base del cuidado familiar en cuanto a las normas, sentimientos y competencias personales y a la protección de los derechos de los mayores legislados por las leyes.

Los cambios en la estructura familiar presentan nuevos modelos de familia y nuevas situaciones que plantean reflexiones acerca de las formas en que deben administrarse los recursos personales e institucionales de cara a dar apoyo y atención a las personas mayores dependientes.

Como conclusión general de estas Jornadas podemos decir que la calidad de vida de las personas mayores dependientes se basa fundamentalmente en los apoyos familiares e institucionales y de la comunidad que ayuden a hacer más fácil el día a día con las ayudas de cuidado afectivo, cotidiano y social preservando y protegiendo los derechos de los mayores.