

## Presentado el primer documento consensuado en España sobre el Virus del Papiloma Humano

La infección genital por el Virus del Papiloma Humano (VPH) es una de las enfermedades víricas de transmisión sexual con más incidencia en los países desarrollados. Por este motivo los miembros del Foro VPH, una iniciativa multidisciplinar que pretende dar a conocer el Virus del Papiloma entre los profesionales de la salud y la población en general, han elaborado un documento, titulado "Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Consenso Multidisciplinar del Foro VPH", que pretende servir como punto de referencia para la comunidad científica en torno a esta patología. Este documento, publicado en julio en la revista *Progresos de Obstetricia y Ginecología* y presentado en noviembre en un simposio en Madrid, contiene información sobre la patogenia del virus VPH, su diagnóstico, prevención y consejo para el paciente, tratamiento y seguimiento de la patología, relación del VPH con el cáncer genital y perspectivas futuras ante la infección por este virus.

A parte del Documento del Consenso Multidisciplinar, los miembros del Foro VPH pretenden realizar durante el próximo año diversas monografías sobre aspectos específicos del Virus del Papiloma y un estudio epidemiológico sobre la incidencia y prevalencia de la infección de VPH en España. En nuestro país se estima que hay entre dos y tres millones de infectados, lo que supone entre un 5% y 10% de la población adulta.

### VPH y cáncer genital

El VPH se transmite por contacto directo con la piel y las mucosas a través de las relacio-

nes sexuales, ya sean vaginales o anales. El virus afecta de igual forma tanto a hombres como a mujeres, aunque la mujer infectada presenta una peor respuesta inmunológica y, por lo tanto, existe una mayor persistencia de la enfermedad entre la población femenina.

Según los miembros del Foro VPH, uno de los mayores intereses de la investigación que están llevando a cabo reside en la asociación etiológica del VPH con el cáncer de cérvix y otros tumores del tracto anogenital masculino y femenino. Existen dos tipos de VPH en función de su relación con el cáncer: uno de bajo riesgo, que se manifiesta generalmente en forma de verrugas genitales, y otro de alto riesgo, que se encuentra presente en muchos casos de lesiones precancerosas y cáncer de cuello de útero.

### Tratamiento de la infección por VPH

Actualmente existen dos grupos de tratamientos para las verrugas genitales: tratamientos farmacológicos y tratamientos físicos. Los primeros son tratamientos de uso tópico, cuyo mecanismo de acción consiste en estimular el sistema inmune del propio paciente. Entre éstos destacan Interferón, Podofilino, Podofilotoxina e Imiquimod. En cuanto a los tratamientos físicos, los más utilizados son la crioterapia, el láser de dióxido de carbono y la escisión quirúrgica.

La mayor parte de estos tratamientos, excepto Interferón e Imiquimod, se basan en la extirpación o destrucción de las verrugas genitales, lo que no garantiza la eliminación

del virus, que puede estar afectando a las células de los epitelios vecinos.

En la actualidad se están llevando a cabo investigaciones sobre nuevas vacunas para el VPH, cuyas primeras evaluaciones se esperan para dentro de unos 5 años. Según los miembros del Foro VPH, la utilización de este tipo de vacunas podría "prevenir la mayoría de cánceres cervicales y, quizás, una fracción indeterminada de otros tumores".

El Foro VPH está formado por 5 miembros permanentes que representan diferentes especialidades médicas (ginecología, dermatología y epidemiología); el Dr. Juan José Vilata, coordinador del Foro y Jefe Clínico del Servicio de Dermatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid; el Dr. Rafael Comino, Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Puerto Real de Cádiz; el Dr. Fernando Hernández, Jefe Emérito de la Sección de Prevención del Cáncer Ginecológico del Hospital Virgen de las Nieves de Granada; y el Dr. Xavier Bosch, Jefe de Servicio de Epidemiología y Registro del Cáncer del Instituto Catalán de Oncología de Barcelona.