

Hormonas y envejecimiento saludable

5º Curso Diatros

Magda Durán

ICGON
Institut Clínic
Obstetricia
i Ginecologia
Hospital Clínic
Facultad de Medicina
Barcelona

De los días 6 al 8 de abril de 2005, se celebró en Barcelona el 5º Curso Diatros que como cada dos años organiza un grupo de expertos presidido por el Dr. Rafael Sánchez Borrego. El Comité científico lo dirigió la Dra. Margarita Cuadros.

El Curso se desarrolló siguiendo un modelo clásico, con unas ponencias oficiales, unas sesiones magistrales sobre "TH en la actualidad", "Novedades en el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis" y "Aspectos Urogenitales de la Menopausia", que despertaron interés ya que a todos los asistentes nos preocupa la conducta a seguir en aquellas entidades no fatales que dependen de la edad. Se podría afirmar que en el futuro los programas de salud deberían ser evaluados por el impacto sobre los años *libres de incapacidad*, más que sobre la mortalidad.

En este sentido el Dr. Sánchez Borrego manifestó un especial interés al realizar la presentación del Curso pues si en nuestra sociedad, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer son las principales causas de muerte, el nuevo desafío está en las enfermedades como el Alzheimer, la osteoartritis, la osteoporosis, la obesidad y la incontinencia.

Me llamó positivamente la atención las "comida-debate" que por su rigor científico, y como novedad, despertaron un gran interés por parte del público, al poder participar desde tu asiento, manifestando tus opiniones y teniendo a grandes expertos en el tema debatiendo junto con el Presidente de la mesa, aspectos de máxima actualidad.

El Dr. Joaquim Calaf, presidió la del primer día del curso: ¿son todos los gestágenos iguales? Se plantearon las nuevas aportaciones y ventajas que ofrece el perfil farmacológico de la drospirinona para el tratamiento en la postmenopausia, y una vez más se

plantea la necesidad de conseguir el perfil ideal del gestágeno, en cuanto a protección endometrial y a sus perfiles antiandrógenicos.

La Dra. Nuria Guanyabens presidió la mesa del segundo día sobre "Prevención y tratamiento de la osteoporosis" cuyo objetivo principal era conocer las formas de evaluar pacientes, incluyendo densitometría ósea, prevalencia de fracturas, factores de riesgo clínicos y biomarcadores, posicionar los diferentes antirreabsortivos según las evidencias actuales y conocer cómo con el desarrollo de nuevas terapias es factible reducir la resorción ósea y aumentar la formación ósea al mismo tiempo.

Un "Curso básico sobre anticoncepción y nuevas posibilidades y estrategias" cerró las actividades científicas. En él se resaltó principalmente, el que para las mujeres sanas, sin factores de riesgo, no existe límite de edad para el uso de anticonceptivos orales, se destacó la importancia del cumplimiento de la mujer perimenopáusica y los beneficios de evitar "el primer paso hepático" a través de la vía transdérmica en esta época, se expusieron los mecanismos de acción local de los DIU liberadores de hormonas y sus beneficios no contraceptivos en las mujeres en la perimenopausia, y se discutieron los beneficios del uso de métodos con sólo-gestágenos en la premenopausia entre otros muchos aspectos relacionados con la anticoncepción.

En el 5º Curso Diatros, han participado numerosos expertos de diferentes especialidades para difundir los conocimientos y las ideas que contribuyen a alcanzar nuestro principal objetivo común: *un envejecimiento sano para todos*.

El 6º Curso Diatros, nos espera en Barcelona en la primavera de 2007.

Correspondencia:
Magda Durán
Institut Clínic, Villarroel, 170
08036 Barcelona