

Curso de formación continuada de la AEEM Climaterio y menopausia

Francisco J. Fargas

Coordinador del
PASSIR de Reus

La Jornada sobre Climaterio y Menopausia estuvo organizada por la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y contó con la colaboración del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Tarragona y con la del Institut Català de la Salut. Fue coordinada por el Dr. Francisco José Fargas (director del PASSIR de Reus) y auspiciada por la Sección Catalana de Menopausia.

Esta Jornada iba dirigida a ginecólogos, médicos de familia, matronas y profesionales de la salud sensibilizados en mejorar la calidad de vida de la mujer en esta etapa del climaterio y menopausia.

El tema fue tratado desde los diferentes ámbitos ginecológicos, psico-sexual y social, incitando a participar y a colaborar tanto a ginecólogos, como a matronas, médicos de familia, sexólogos y trabajadores sociales, a fin de poder estudiar y trabajar esta etapa tan importante en la vida de una mujer de una forma integral, tal y como se merece.

El siglo XXI será una etapa de cambios importantes en el campo tecnológico (médico, científico) y también lo debería ser para romper barreras y tabúes psico-sociales y sexuales que muchas veces interfieren en la diversidad sintomatológica del climaterio y menopausia.

De la Jornada se sacaron las siguientes conclusiones:

- El tratamiento hormonal en toda su diversidad de presentaciones hay que tenerlo en cuenta. Prescribirlo según los síntomas que presente la mujer, pero no de forma indiscriminada, como se estaba utilizando anteriormente por falta de estudios de carácter científico que demostraran que los efectos preventivos en cuanto a patologías cardiovasculares y alteraciones cognitivas que se les atribuían no eran reales.
- Se introdujo la función de la matrona como papel importante para fomentar e instaurar unos hábitos saludables en la mujer que serán fundamentales para disfrutar de una calidad de vida satisfactoria y plena en la etapa del climaterio y menopausia.
- Por lo que respecta a la sexualidad de la mujer en esta etapa se concluyó que guarda relación con las vivencias y experiencias sexuales que la mujer haya vivido durante las etapas anteriores y el grado de satisfacción de las mismas.
- La respuesta sexual no se ve alterada, es necesario romper con la rutina y utilizar recursos nuevos como pueden ser las fantasías sexuales y la imaginación.

A la Jornada asistieron unos 150 profesionales y fue clausurada por el Dr. Ramon Miralles en calidad de Presidente electo de la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia.