

# Bilbao, octubre 2000: una cita imprescindible

**Javier Aranceta**

Presidente Comité  
Organizador  
IV Congreso SENC

El comité de redacción de la RENC y todos nosotros estamos trabajando intensamente para que pueda hacerse realidad la presentación de una doble entrega de la Revista en el IV Congreso de la SENC en Bilbao (4-8 Octubre, 2000).

El Congreso de Bilbao se ha propuesto de tal manera que estén representados los principales temas de interés que se suscitan en torno a la Nutrición Comunitaria en las distintas Comunidades Autónomas. En estos últimos 2 años todos los profesionales que nos movemos en este entorno hemos dado pasos importantes en el campo de la investigación, docencia y/o asistencia. Muchos de estos logros se presentarán en el Palacio Euskalduna.

El simposium sobre "Las vitaminas en la alimentación de los españoles" será el primer tema de debate. El estudio eVe aporta datos muy interesantes sobre la distribución de la ingesta vitamínica en nuestra dieta y un mejor conocimiento de los factores determinantes de una alimentación más adecuada.

A partir de este estudio, se podrá establecer de manera objetiva criterios para la suplementación vitamínica y nuevas recomendaciones para una mejor cobertura vitamínica a través de la dieta.

A lo largo de los siguientes días vamos a contar con distinguidos colegas que harán una revisión actualizada del papel de la Nutrición Comunitaria en el campo de la alimentación escolar, embarazo y lactancia, vejez y situaciones fisiológicas distintas. Como sabéis, éste es nuestro principal núcleo de trabajo.

Aunque vivimos en un país solidario, existen numerosas bolsas de pobreza y grupos marginales en nuestra población. También forma parte de nuestro cometido intentar diseñar estrategias de mejora alimentaria y social en entornos desfavorecidos.

La revisión de las Guías Dietéticas para la población española es y será sin duda, el tema estrella del Congreso. Desde hace más de un año, los mejores expertos

estatales en el campo de la Nutrición y Salud Pública y sus equipos de colaboradores han estado trabajando en los distintos grupos alimentarios (cada equipo de trabajo tuvo asignado un grupo alimentario) o en la revisión de los factores implicados en el binomio dieta-salud.

Quiero comentaros que hemos tenido una respuesta excelente a este proyecto con trabajos muy brillantes que serán expuestos a lo largo de las sesiones del Congreso y recogidos en un futuro próximo en una monografía editada por la SENC.

Bilbao va a tener el honor de congregar a un buen número de colegas iberoamericanos, que con mucha ilusión y ganas de colaborar e integrarse acuden a nuestro Congreso para compartir con nosotros sus experiencias y sus proyectos de futuro. Muchos de ellos tienen un excelente nivel académico y profesional y estoy seguro será para nosotros una satisfacción conocerlos personalmente y constituir con ellos ese proyecto de hermanamiento que se llamará Grupo Iberoamericano de Nutrición. El principal objetivo de este grupo es servir de nexo de unión entre los profesionales de la Nutrición y la Salud Pública de los dos continentes de habla hispana.

La sesión extraordinaria del II Congreso Iberoamericano (el primero se celebró en Las Palmas en 1998) se centra en un tema de gran interés, especialmente los países con problemas crónicos de malnutrición o que padecen con relativa frecuencia situaciones de emergencia. Para liderar esta sesión tan entrañable tenemos la fortuna de contar con el Profesor José María Bengoa, de la Fundación Cavendes (Venezuela), ilustre vizcaíno, médico brillante, exilado a tierras sudamericanas donde ha desarrollado durante muchos años una labor ampliamente reconocida a nivel internacional.

El broche de oro del IV Congreso SENC se pondrá en el auditorio del Museo Guggenheim, donde se expondrá a la comunidad científica la metodología y los resultados del estudio enKid. Estudio pionero sobre los hábitos alimentarios

de la población española que ha dirigido con especial maestría el Profesor Ll. Serra Majem y que ha sido patrocinado por Kellogg's. En este impresionante marco se presentará el libro sobre "El desayuno de la población infantil española". Estamos seguros que será una herramienta muy útil en el diseño de nuevas estrategias de mejora en la alimentación de nuestros niños y adolescentes.

Este número especial de la revista incluye junto al programa del IV Congreso un exhaustivo trabajo de revisión sobre el **desayuno** y su repercusión en la salud y en el rendimiento. Los doctores JA Sánchez y Ll Serra nos brindan un trabajo de gran interés para una mejor comprensión de este tema de indudable actualidad.

Nuestro comité organizador está preparado para que Bilbao sea una vez más el punto de encuentro entre mu-

chos amigos y colegas con los que mantenemos una relación entrañable. Deseamos también que este evento sea el marco que motive a los más jóvenes a proseguir en el trabajo de utilizar la Nutrición Comunitaria como estrategia de promoción de la salud.

Para terminar quisiera comentaros que en los próximos dos años una de las prioridades de la SENC será potenciar y renovar la Revista Española de Nutrición Comunitaria. Queremos conseguir que la RENC sea una de las mejores revistas de nutrición de habla hispana. Este objetivo se conseguirá fácilmente con vuestro apoyo y colaboración, aportando vuestros trabajos, noticias, comentarios y sugerencias. Confío en vuestra respuesta.

Con mis mejores deseos para vuestra estancia en Bilbao. Ongi etorri.

