

**Javier Aranceta**

Director  
Revista Española de  
Nutrición Comunitaria

Las enfermedades del sistema circulatorio son la primera causa de mortalidad (36%) en el conjunto de la población española. La enfermedad isquémica del corazón, y especialmente el infarto agudo de miocardio, son las causas más frecuentes de mortalidad cardiovascular.

La obesidad se ha considerado en los últimos años como un factor de riesgo de primera magnitud en relación a las enfermedades crónicas más prevalentes, y de manera especial su papel en el desarrollo de la enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo 2. En España a partir del estudio SEEDO '97 se han establecido los valores de prevalencia de obesidad en población adulta, que en este momento se aproximan al 15% en la población entre 25 y 60 años con un IMC superior a 30. También el estudio enKid realizado sobre población española entre 2 y 25 años ha puesto en evidencia en la población infantil y juvenil una prevalencia de obesidad del 14%. Es muy probable que esta sobrecarga ponderal esté influyendo en el desarrollo de otros factores de riesgo y en la

génesis de co-morbilidades, que en un futuro pudieran tener un efecto negativo sobre los indicadores de salud y calidad de vida de nuestra población.

A lo largo del año 2002 un grupo de expertos pertenecientes a la Sociedad Española de Arterioesclerosis (SEA), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFyC) y Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), han venido trabajando en la elaboración de este trabajo sobre *obesidad y riesgo cardiovascular* que por su importancia en el contexto de la Salud Pública nos ha parecido oportuno publicar como monográfico en la Revista Española de Nutrición Comunitaria.

Agradecemos a Laboratorios Lácer el patrocinio de esta iniciativa en el mencionado grupo de trabajo y las facilidades para la edición de este documento.