

Virgilio Bosh

Presidente Fundación
Bengoa
Caracas. Venezuela

Este número de la Revista Española de Nutrición Comunitaria nos presenta una buena muestra de la intensa actividad de investigación que se desarrolla en Latinoamérica en el campo de la alimentación y la nutrición humana. Se han elegido autores de esa región con el propósito de hacer un homenaje a quien ha sido uno de los principales actores de la evolución regional de esas disciplinas. Desde luego, nos referimos al maestro José María Bengoa.

A poco de su graduación como médico en la Universidad de Valladolid, su destino lo ubicó en Sanare, un pobre pueblecito venezolano en medio de una extensa zona rural. No es difícil imaginarse el asombro de estos humildes campesinos al recibir la visita médica de un joven a caballo con un extraño acento ultramarino. Aquí muy pronto Bengoa pudo darse cuenta de la abismal diferencia entre los conocimientos adquiridos en una severa Universidad Europea y la realidad de la pobreza y el hambre actuando en la patogenia de la mayoría de las afecciones a que se enfrentaba.

El esfuerzo por combatir y entender esa compleja interacción hambre-enfermedad lo convirtió en el primer doctor en nutrición de América Latina graduado en la "Universidad de la Vida" de Sanare. El mejor título que pueda pensarse para este gigante. Posteriormente Bengoa sería responsable de la concatenación de acciones sinérgicas, como contribuir a la creación del Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela, de los Archivos Venezolanos de Nutrición (poco después convertida por mandato de SLAN en una de las revistas más prestigiosas de la región: Archivos Latinoamericanos de Nutrición, ALAN), de la Escuela de Nutrición y Dietética, (algunos años después convertida en la primera escuela de Nutrición de la Universidad Central de Venezuela) o de los Centros de Recuperación Nutricional que han servido de modelo para variadas acciones similares.

Con motivo de la organización por Bengoa en 1953 de la exitosa III Conferencia Latinoamericana de Nutrición, que tuvo como sede el Instituto Nacional

de Nutrición en Caracas, los directivos de la OMS y FAO llevaron a Bengoa a la Jefatura de la Unidad de Nutrición de la Organización Mundial de la Salud. Curiosamente las vivencias que comenzaron en un pequeño pueblo campesino se dejan sentir desde ese momento en todo el orbe.

A su regreso a Caracas en 1974 cuando podría haberse retirado a un merecido descanso, reinicia una intensa actividad como Director de la Fundación Cavendes y como profesor y cofundador del Curso de Postgrado de Planificación Alimentaria y Nutricional de la Universidad Central de Venezuela. Son muy numerosas las gestiones y publicaciones que resultaron de la Fundación Cavendes. Cuando cesa en sus funciones en esa fundación, sus discípulos hemos decidido crear la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición, con sede en Caracas, para que sirva de homenaje permanente a este eminente venezolano y gran español.

El libro de Bengoa, escrito poco después del periplo por Sanare, Medicina Social en el Medio Rural Venezolano, puede considerarse como una de las fuentes de origen de la Nutrición Comunitaria como disciplina y de revistas como la que tenemos en nuestras manos.

Tenemos que agradecer al Dr. Javier Aranceta y demás colegas de esta prestigiosa publicación, que nos hayan permitido hacer este sentido homenaje al maestro Bengoa.

Por último deseo dejarlos con Bengoa, en su reciente libro, Hambre, cuando hay pan para todos. Después de una esclarecedora discusión sobre el binomio Estado de Bienestar y Neoliberalismo, nos dice:

"En definitiva todos tenemos el deber de contribuir con nuestro trabajo a crear la riqueza de la sociedad en que vivimos, pero todos -incluso los que no contribuyen o los que no pueden- tenemos el derecho de subsistir dignamente, con un mínimo de decoro. Este principio es un derecho individual irrenunciable y un deber de la sociedad insoslayable".

Los libros citados se pueden adquirir en la Fundación Bengoa. fundacionbengoa@cantv.net