

**Javier Aranceta**

Director

Desde la SENC estamos trabajando a pleno rendimiento para preparar con esmero nuestro próximo Congreso en Barcelona. Como recordareis, será también el I Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública. En el próximo número de la revista podremos adelantar los principales contenidos de debate en las sesiones del Congreso que serán también los temas preferentes para las Comunicaciones, tanto en formato oral como en poster. Este apartado -el de las comunicaciones- tendrá un tratamiento distinguido y con importantes premios en el marco del evento.

En el anterior comentario editorial dejamos pendiente la publicación de un hermoso poema leído en el acto inaugural del Congreso de Alimentación y Sociedad en Neuquén (Argentina) por nuestro estimado colega el Dr. Julio Enrique Arce. Alguna de las estrofas estuvieron dedicadas al Dr. Lluís Serra, que tuvo a lo largo del congreso (co-esponsorizado por la SENC) en tierras de la Patagonia, una serie de intervenciones especialmente brillantes y una conferencia magistral sobre los programas de intervención en Nutrición Comunitaria. Fue un éxito de participación y de contenidos gracias a la labor de la Lic. Delia Nin y todo su equipo.

*Poema para la clausura del Congreso Internacional de Alimentación y Sociedad.  
Neuquén (Argentina) 6- 8 de abril 2005*

*Alimento y Sociedad,  
Una gran convocatoria  
Que por la buena respuesta  
Quedará en nuestra memoria.  
Un público abigarrado  
Sobretudo femenino,  
Y hasta hubo unos pediatras  
Rionegrinos y neuquinos.  
Secretaría y maestranza  
Funcionaron al dedillo;  
Cocina y confitería  
Masticaron los carrillos.  
Apertura con el Himno  
Y con video turístico;  
Realmente lo filmaron  
Con mucho sentido artístico.  
Los discursos elogiaron  
Las bondades del Neuquén,  
Impactando al auditorio  
Por cómo vivimos bien.  
Duraznos, peras, manzanas,  
Tomate, col y repollo,  
Pero siempre el gran recurso  
Seguirá siendo el petróleo.  
Diversidad de productos,  
Con uno solo no basta;  
No poner todos los huevos  
En una misma canasta.*

*Los pobres necesitan  
Tener un cuerpo fuerte  
Para poder trabajar  
Y mejorar algo su suerte.  
Una mujer hermosa  
Debe lucir lozana:  
Mejor que Valeria Mazza  
Es la Bomba Tucumana.  
La clase media prefiere  
Cultivar cuerpos bonitos,  
Haciendo mucho ejercicio,  
Moderando el apetito.  
Para las que no consigan  
Ajustarse el cinturón,  
Siempre puede recurrirse  
A la lipoaspiración.  
Alfonsín se equivocó  
Cuando allá en Chos Malal  
A un gordo pobre le dijo:  
"¡A vos no te va tan mal!"  
La propaganda que asocia  
Gaseosa con juventud  
Los aleja de la leche  
Y empeora su salud.  
La principal diferencia  
Entre la madre y la hija  
Está en que la cintura  
Descendió hasta las verijas.*

Doctor ¿será verdad  
Que mi hijo tan divino  
Quedará petiso y flaco  
Si no come Danonino?  
Jóvenes, aprovechen  
De los viejos la enseñanza;  
Lo que tienen en la mente  
Pero no imiten... ¡la panza!  
Las guías alimentarias  
De la Nación Argentina  
Dan buena orientación  
Para algunas mayorías.  
Pero aquellos que trabajan  
En el ambiente rural  
Deben escuchar primero  
Para no asesorar mal.  
Belizán nos enseñó  
Que las ratas y las gentes  
Todas tienen sus problemas  
Cuando son adolescentes.  
Don Benjamín Caballero  
Muy claro nos explicaba  
Que quizá el que nace flaco  
De adulto muy gordo acaba.  
Hernán Delgado estudió  
en INCAP los malnutridos  
y para los muy obesos  
predicó con su apellido.  
Lluís Serra Majem leyó  
Apenas llegó aquí  
Que también lo mencionaba  
La revista "Para Ti".  
Aunque entrara una serpiente  
No es un hecho fatídico  
Porque en esta provincia  
Tenemos suero antiofídico.  
Cuando nos recomendó  
La dieta mediterránea,  
Nos resultó familiar  
Pues no nos parece extraña.  
Un buen vaso de vino  
Con el almuerzo y la cena  
Nos baja el colesterol  
Y ayuda a quitar penas.  
Luego enumeró  
Algunos extraños mitos  
Que si los creemos todos  
Nos quitará el apetito.  
La foto del Cromagnon  
Cazando en supermercado...

¿Qué no haría el Neanderthaler  
si entra al shopping armado?  
Antes de calcular  
El costo - beneficio  
Tenemos que evitar  
Lo que nos causa estropicio.  
América dio a Europa  
Papa, tomate y maíz;  
Acabó con el escorbuto  
Y la gente vivió feliz.  
Aquí teníamos el oro  
Y la plata que tanto brilla;  
Ellos se los llevaron  
Y nos dejaron la Biblia.  
La madre que amamanta  
Brinda un noble producto,  
Y el hijo se lo agradece  
Con algún sonoro eructo.  
A veces también despiden  
Perfumadas flatulencias,  
Pues a la edad del lactante  
Todavía no es indecencia.  
Bajó la mortalidad  
Nos revelan los registros,  
Para darnos alegría  
Y alivio para ministros.  
Los préstamos o subsidios  
Que nos da el Banco Mundial  
Quizá no siempre ayudan  
Si se administran mal.  
El CESNI presentó  
Su informe con calidad,  
Existe desnutrición  
Pero más obesidad.  
Mil novecientos ochenta  
Chile estaba en la mala,  
Pero cómo progresó  
Nos contó Eduardo Atalah.  
O'Donnell mostró el video  
De un niño malcriado;  
Una patada en el traste  
Seguro lo habría curado.  
No puedo dedicarle  
A cada uno una copla  
Porque se está haciendo tarde  
Y el viento Pampero sopla.  
Sólo resta agradecer  
A los organizadores  
Porque este buen congreso  
Resultó de los mejores.

Julio Enrique Arce  
Neuquén, Argentina  
E-mail: julioarce67@hotmail.com

Como siempre, espero vuestros artículos, noticias y comentarios para incluirlos en los próximos números de la Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC).