

La nutrición: una ciencia multi e interdisciplinar

Jordi Salas-Salvadó

Unidad de Nutrición
Humana
Departamento
de Bioquímica
y Biotecnología
Facultad de Medicina
de Reus
Universidad
Rovira y Virgili

Resumen

El autor resalta la importancia que está adquiriendo la Nutrición en los últimos años gracias a las nuevas técnicas pero, sobre todo, a la concienciación de la población sobre el papel de la nutrición en la salud. El autor recuerda cómo su interés por la Nutrición le llevó hasta Nancy, donde cursó una Diplomatura de postgrado en Dietética y Nutrición con el "maestro" Debry. Describe los módulos como muy diversos y de gran actualidad aún hoy en día. Ahora los años vividos en Francia por el espíritu de cooperación y fraternidad originado entre la colonia de españoles que estudiaban allí y agradece a la escuela de Nancy y a Gerard Debry por haber formado grandes profesionales de la Nutrición para nuestro país.

Resumé

Cet article explique l'importance de la Nutrition et le terrain qu'il est en train de gagner durant ces dernières années grâce aux nouvelles techniques, mais surtout à la conscientisation de la population sur le rôle de la nutrition dans la santé. L'auteur rappelle comment son intérêt pour la Nutrition l'a amené à Nancy où il a reçu un Diplôme de post grade en Diététique et Nutrition avec le "maestro" Debry et il décrit les modules d'étude, très divers et encore aujourd'hui de grand actualité. Il lui manque les années vécus en France, l'esprit de coopération et fraternité existant entre la colonie des espagnoles qui étudient là-bas et remercie l'école de Nancy et Gérard Debry pour avoir formé des grands professionnels de la nutrition pour notre pays.

Summary

The author highlights the importance of Nutrition in the last years thanks to new technological developments, but above all, to the population awareness of the role of nutrition in health and wellbeing. The author reminds his early interest for nutrition and his early steps in Nancy, where he studied a postgraduate Diploma in Human Nutrition and Dietetics with "Master" Debry. He describes the modules as updated and diverse, even today. The author misses the time spent in France and the friendly atmosphere of cooperation and mutual support among the Spanish students colony. He is thankful to the Nancy school and to Prof. Gerard Debry for having trained remarkable Nutrition professionals in this country.

La nutrición es una ciencia multidisciplinar pese a que algunos creen que tienen la exclusividad en ésta materia. Ya en el año 1962, el Council on Food and Nutrition definió la nutrición como la ciencia de los alimentos, de los nutrientes y otras sustancias respecto a su acción, interacción y balance en relación a la salud y enfermedad y los procesos por los cuales el organismo ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y excreta sustancias de los alimentos. El mismo organismo fue mucho más allá, reconociendo que la nutrición también concierne algunas implicaciones sociales, económicas, culturales y psicológicas de la alimentación y el alimento.

La Nutrición es una Ciencia que se encuentra en una clara fase de expansión, espoleada en parte por la introducción de nuevas técnicas a este campo hasta hace poco relativamente marginal, pero sobre todo por el aumento de la conciencia del papel de la nutrición en la salud y en su mantenimiento. Este interés por los temas de Nutrición ha propiciado en los últimos años una notable deriva de esfuerzos hacia este campo desde muy diversos orígenes tanto sanitarios como de investigación no aplicada. No es de extrañar que agrónomos, bromatólogos, farmacéuticos, médicos, dietistas, enfermeras y muchos otros profesionales se interesen por la alimentación y/o la nutrición.

Gerard Debry ha sido para mí y muchos de los que pasaron por su escuela de Nancy, un maestro que entendió perfectamente que el desarrollo de la nutrición se beneficiaba de la interdisciplinariedad profesional y de intereses. Fruto de esta idea fueron sus cursos dirigidos a diferentes profesionales interesados en la nutrición. En ellos se trataban temas muy dispares y de gran actualidad en esta área. Para ello invitaba a diferentes científicos especializados en los temas que más le preocupaban o interesaban. No era de extrañar que un día se hablara de experimentos realizados sobre individuos sometidos durante varios días en una cueva para conocer el ritmo de la ingesta de nutrientes y al día siguiente de la fisiología de las papilas gustativas o de las deferencias en el patrón de consumo entre países.

Correspondencia:
Jordi Salas-Salvadó
E-mail: jss@fmcs.urv.es

Los cursos estaban diseñados por módulos. Siempre había una parte de nutrición básica donde acudían biólogos, bioquímicos, fisiólogos, etc. No podía faltar el módulo de bromatología-toxicología-higiene, donde acudían farmacéuticos, agrónomos, microbiólogos... También se trataban en otros módulos aspectos controvertidos de fisiopatología de la nutrición y temas de salud comunitaria. Todo un ejemplo de diversidad en el mundo científico y profesional.

Allí empezamos a oír hablar de temas desconocidos en aquellos momentos y que en la actualidad son de gran interés. Vale la pena remarcar algunos de ellos como la teoría de la oxidación y la prevención de la oxidación a través de la alimentación, o por ejemplo, la importancia de la ingesta de fitosteroles sobre el control del metabolismo lipídico.

A veces me pregunto cómo fuimos a parar a Nancy. La verdad es que solamente conozco mi realidad, aunque ésta muy probablemente podría extrapolarse al resto de los españoles que acudieron. Dos años antes de acabar Medicina y debido a un profesor que me hizo interesar en la fisiología de la nutrición, me compré el primer libro que tuve de esta materia. Ello hizo despertar mi interés por el tema, enfocando posteriormente mi tesis doctoral en este campo. Este interés por esta ciencia era excepcional entre los médicos, ya que durante los estudios de Medicina, la dietética y la nutrición se habían tratado, salvo excepciones, con notable precariedad. Así que sentía la necesidad de realizar una formación reglada en el tema.

En aquellos años, en España había algunos importantes nutricionistas interesados por la nutrición. Sin embargo, existían escasas iniciativas de formación tanto en el caso de pregrado como de postgrado. Así que decidí realizar un periodo de formación en el extranjero. Oí hablar de Nancy y del profesor Debry. En aquella Universidad se llevaba a cabo un Diploma de postgrado en Dietética y Nutrición, organizado por módulos de dos años de duración. La sorpresa cuando inicié el primer módulo fue comprobar que había una colonia de jóvenes españoles de muy dispersa formación académica, que también estaban interesados por la nutrición.

Nunca en mi vida profesional he conocido el espíritu de cooperación y fraternidad como lo viví tan intensamente en aquella época. Teníamos una comisión de apuntes que funcionaba, nos los dejábamos sin problemas, compartíamos todo tipo de información, nos ayudábamos en los estudios y la vida cotidiana, estudiábamos en grupo, viajábamos juntos, comíamos en los restaurantes universitarios y compartimos momentos difíciles, como por ejemplo, el conflicto entre la comunidad francesa autóctona y la de origen musulmán.

No sé si el profesor Debry se percató de ello, pero los que fuimos a Nancy sabemos que aquello significó un empuje definitivo para la Nutrición en nuestro país. Nancy no sólo significó para nosotros una avalancha de conocimientos e inquietudes, sino también la posibilidad de abrir un intercambio de amistades y colaboraciones profesionales que han perdurado hasta la actualidad. De la escuela de Nancy han sobresalido en nuestro país profesionales tanto de la nutrición comunitaria como de la nutrición clínica, pasando por la dietética y la nutrición básica. Tanta densidad de profesionales que salieron de Nancy no puede ser solo una casualidad.

Pese a todo, existe una asignatura pendiente en nuestro país. Se trata de aunar esfuerzos para realizar estrategias de formación como las de Nancy, capaces de multiplicar la cooperación entre profesionales muy heterogéneos entre ellos. Han existido tímidas iniciativas al respecto que se han materializado en cursos de postgrado, másters o incluso algún doctorado, algunos de ellos han incluso perdurado en el tiempo. Ahora diferentes sociedades científicas se han medio entendido para realizar un congreso único cada 4 años, creándose una Federación de Sociedades Científicas interesadas por la Alimentación y la Nutrición. Sin lugar a dudas algunos de los promotores de tal idea provienen de la escuela de Nancy. Por ello, una vez más queremos los nutricionistas de nuestro país dar las gracias a Gerard Debry, y denunciar las luchas profesionales que impiden el desarrollo óptimo de la Ciencia de la Nutrición. El Conocimiento es de quien lo tiene; la amistad y la cultura de quien la cultiva.

