

Las controversias en Ortodoncia

Eduardo Padrós Serrat

Director

Existen en Ortodoncia, como en el resto de subespecialidades odontoestomatológicas, gran cantidad de temas controvertidos que pueden llegar a desconcertar no sólo al recién postgraduado, sino también al clínico que lleva años practicando la profesión. Temas como el efecto de las extracciones en la estética facial o en la articulación temporomandibular; la conveniencia o no de empezar los tratamientos temprano haciendo dos fases; la utilidad real de los aparatos funcionales; o la influencia oclusal o de la posición anteroposterior de la mandíbula sobre la articulación temporomandibular, entre otros, provocan en los profesionales de la ortodoncia en particular y la odontoestomatología en general desconcierto, ya que diferentes publicaciones y cursillos suelen ofrecer soluciones contrapuestas a estos problemas de nuestro quehacer cotidiano.

Pero, por otro lado, ceñirnos a una sola opción dentro de cada una de las controversias de la profesión, tampoco parece lógico, dado que en realidad hoy por hoy probablemente nadie posea la verdad absoluta sobre cómo diagnosticar o tratar apropiadamente todas las maloclusiones o todos los problemas dentoalveolares. De hecho, la ciencia y también la ortodoncia sólo avanzan si siguen habiendo controversias. Si ya no hay controversias, significa que hay consenso en todos los temas y no hace falta discutir más.

La tendencia academicista a censurar por motivos científicos a determinados trabajos publicados en las revistas, o a determinados cursos o comunicaciones es, de entrada, negativa, por cuanto establece a priori lo que se puede o no se puede considerar, valorar, escuchar. Lo cierto es que es importante conocer las tendencias de todos los profesionales prácticos que se pueda, tengan las convicciones que tengan, porque de no hacerlo corremos el riesgo de encasillarnos en los resultados de estudios científicos muy serios pero con poca trascendencia clínica. El ortodoncista debe tener la capacidad para discernir qué conceptos le serán útiles

y cuáles no. Y si lo considera oportuno, puede probar en sus propios pacientes esas ideas novedosas o diferentes de clínicos experimentados para discernir su valor real. Si ni siquiera está dispuesto a conocer los trabajos de compañeros nacionales o internacionales con aproximaciones distintas a las propias, porque de entrada le parecen “de poco valor científico”, puede perderse, en alguna ocasión, alguna aportación interesante. Conviene saber qué opciones distintas existen para enfrentarse a las situaciones habituales, sobre todo las más complejas.

Dentro de las “controversias” en Ortodoncia, una “clásica” es el uso de la Ortodoncia Lingual. En efecto: durante años ha sido un tema discutido, ya que diferentes profesionales han encontrado multitud de problemas a la hora de ponerla en práctica. Sin embargo, hoy en día asistimos a un renacimiento importantísimo de este tipo de tratamientos, gracias a los avances en los materiales y técnicas disponibles.

Con motivo del Primer Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Ortodoncia Lingual, nos ha parecido oportuno hacer un monográfico de la revista sobre este tema, ya que, cuanto menos, es de gran interés para TODOS nosotros conocerlo un poco más.

Así, tenemos una tribuna de opinión a cargo del Dr. Echarri, presidente de la Sociedad Iberoamericana de Ortodoncia lingual; un artículo de los Dres. Silvia Geron y Rafi Romano, de Tel Aviv, Israel, que revisa los diferentes métodos de posicionamiento de brackets en ortodoncia lingual; un artículo cuyo primer firmante es el Dr. Arturo Baca, de Granada, que nos resume su experiencia de 10 años con el uso de la Slot Machine para el posicionamiento de Brackets; un artículo del Dr. Henrique Valdetaro, de Brasil, sobre actualización clínica en cementado indirecto, tan importante en Ortodoncia Lingual; un artículo clínico sobre la técnica, a cargo del Dr. Joan Pau Marcó, presidente de la Sociedad Española de Orto-

doncia Lingual; un artículo de revisión sobre las técnicas principales que se han usado en la historia de la Ortodoncia Lingual, a cargo del Dr. Eduardo Padrós Serrat; y la recuperación de un artículo clásico de uno de los pioneros en el tema, el Dr. Fujita, de Japón.

Aquí, en la Revista de Ortodoncia Clínica, seguiremos intentando reflejar, en los trabajos publicados, las diferentes posiciones científicas y clínicas de profesionales de renombre sobre temas importantes en el día a día de nuestra profesión.