

Sociedad y podología en la Cataluña del cambio de siglo

Elena Antolí Blanc, Neus Aparici Hernández
Facultad de Bellvitge. Universidad de Barcelona

Correspondencia:

43202 Reus (Tarragona)

Resumen

El propósito de este artículo es conocer en que situación se encuentra actualmente la Podología en la sociedad catalana. De los resultados obtenidos en el estudio podemos destacar que todavía existe una cierta confusión entre el antiguo callista y el actual podólogo; además, un porcentaje elevado de personas desconoce muchas de las tareas que puede desarrollar el podólogo, como por ejemplo la cirugía del pie.

Podemos constatar que, a pesar de esto, un porcentaje importante de personas afirma haber ido alguna vez al podólogo (aunque la frecuencia de visita es baja) y el principal motivo, sigue siendo la quiropodia, con mucha diferencia. Como conclusión final, creemos que es absolutamente necesario dar a conocer mejor nuestra profesión dentro de la sociedad, tanto a través de instituciones, como los propios podólogos en su quehacer diario.

Palabras clave: Sociedad y Podología. Confusionismo callista-podólogo. Información.

Introducción

Cuando realizamos este trabajo como proyecto de final de carrera, nuestra preocupación era, fundamentalmente, saber en que situación estaba real y actualmente nuestra profesión, la Podología, en el seno de la sociedad catalana, ya que actualmente no

Summary

The purpose of this article is know the situation of the Podiatry these days in the catalan society. From the results obtained in this study we can emphasize the fact that today still exist the confusion between the old chiropodist and the present podiatrist. Moreover a high percentage of people ignore a lot of tasks that podiatrist can develop for example foot surgery. We can confirm that, although this fact, a high percentage of people affirm sometimes they have gone to the podiatrist (but the frequency of visit is low) and the main reason, with diference is always the chiropody. As a conclusion, we think it's absolutely necessary we make a name for our profession in the society, through the institutions or the podiatrists themselves in our darly work.

Key words: Society and Podiatry. Confusion between chiropodist and podiatrist. Information.

existen estudios sobre este tema. Esto es importante debido a su relativamente reciente carácter universitario, ya que se palpaba que seguía existiendo un cierto confusionismo entre el antiguo callista y el actual podólogo.

Por otra parte, al mismo tiempo que hacíamos un estudio orientativo que podía ser de utilidad gene-

Figura 1. Pregunta 3: ¿Considera que la profesión de callista y podólogo es la misma?

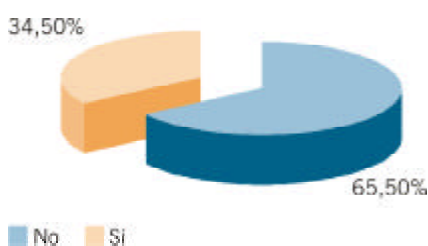
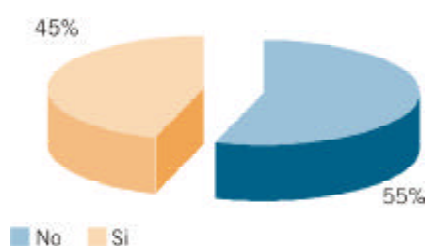


Figura 2. Pregunta 4: ¿Ha ido alguna vez al podólogo?



ral, informábamos a la población sobre la podología como especialidad sanitaria contribuyendo a su reconocimiento como ciencia y profesión.

Metodología

Los recursos utilizados en este estudio han sido básicamente humanos.

Elaboramos una encuesta que reflejara todo aquello que nos interesara saber y donde quedaran reflejados nuestros objetivos: la frecuencia y motivo de visita al podólogo, conocer el intrusismo y competencia en esta profesión, saber si la población está informada sobre la función quirúrgica del podólogo y el grado de confianza en este ámbito, tener conocimiento de la satisfacción/insatisfacción de los usuarios.

Las preguntas de esta encuesta fueron elegidas para que diesen la suficiente información sin que ésta llegase a ser excesivamente larga tanto para el encuestado como para el posterior análisis de datos, con preguntas cerradas para facilitar el recuento.

El tamaño de la muestra ha sido de 200 personas, muestra suficientemente significativa de acuerdo con el censo de cada capital de provincia: Lérida, Tarragona, Gerona y Barcelona (eligiendo tres dis-

Figura 3. Pregunta 7: ¿Ha utilizado alguna vez plantillas de ortopedia?

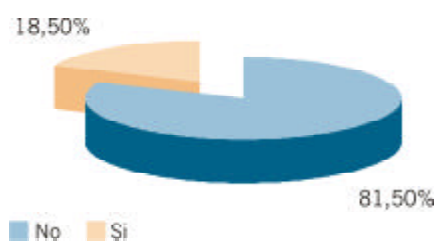


Figura 4. Pregunta 8: ¿Sabía que los podólogos pueden realizar intervenciones quirúrgicas en el pie?

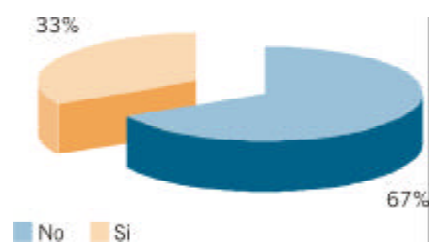
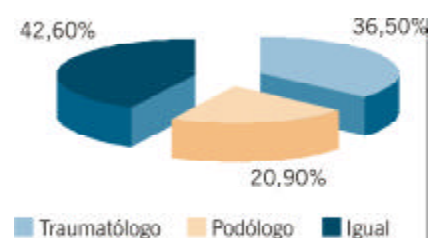


Figura 5. Pregunta 8: ¿Si fuera diagnosticado de dedos en garra, juanete... y tuviera que someterse a una intervención quirúrgica en el pie, en quién tendría más confianza?



tritos con diferente estatus socio-económico: Sarrià-San Gervasio, Sants-Montjuïc i San Andrés) y distribuida por sexos y edades de forma proporcional y según datos estadísticos obtenidos a través del INE (Instituto Nacional de Estadística) y del Ayuntamiento de Barcelona.

El método utilizado para realizar las encuestas fue directo, distribuyéndonos por las diversas zonas seleccionadas. También dimos información a la población encuestada mediante unos trípticos. Recopilamos los datos obtenidos y los clasificamos en tablas según la zona, sexo y edad con el fin de poder hacer la descripción y análisis de los resultados obte-

Tabla 1. Total de Cataluña por edades						
	35-44	%	45-54	%	55-64	%
Pregunta 3						
No	52	69,3%	43	63,2%	36	63,2%
Sí	23	30,7%	25	36,8%	21	36,8%
Pregunta 4						
No	47	62,7%	41	60,3%	21	36,8%
Sí	28	37,3%	27	39,7%	36	63,2%
Motivo						
Quiropodia	15	53,5%	16	59,3%	25	69,4%
Exploración preventiva	5	17,9%	4	14,8%	1	2,8%
S.P.	7	25,0%	6	22,2%	10	27,8%
Cirugía	1	3,6%	1	3,7%	0	0,0%
Frecuencia						
Menos de una vez al año	14	50,0%	12	44,4%	12	33,3%
Una vez al año	9	32,1%	11	40,7%	9	25,0%
2/3 veces al año	3	10,7%	4	14,8%	7	19,4%
Más de 3 veces al año	2	7,1%	0	0,0%	8	22,2%
Satisfacción (entre 0/10)	7,03		7,48		7,48	
¿Qué mejoraría o cambiaría?						
Precio	15	53,6%	16	59,3%	22	61,1%
Higiene	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Tiempo	1	3,6%	1	3,7%	1	2,8%
Información recibida	4	14,3%	3	11,1%	2	5,6%
Nada	8	28,6%	7	25,9%	11	38,9%
Pregunta 5*						
¿Tiene hijos?						
No	28	37,3%				
Sí	47	62,7%				
¿Han tenido problemas en los pies?						
No	31	66,0%				
Sí	16	34,0%				
¿A que especialista lo ha llevado?						
Traumatólogo		4	8,5%			
Pediatra		5	10,6%			
Podólogo		7	14,9%			
Pregunta 7						
No	65	86,7%	57	83,8%	42	73,7%
Sí	10	13,3%	11	16,2%	15	26,3%
¿Está satisfecho con el resultado?						
No	3	30,0%	5	45,5%	4	26,7%
Sí	7	70,0%	6	54,5%	11	73,3%
Pregunta 8						
No	52	69,3%	48	70,6%	34	59,6%
Sí	23	30,7%	20	29,4%	23	40,4%
Pregunta 9						
Traumatólogo	25	33,3%	27	39,7%	25	43,9%
Podólogo	17	22,7%	13	19,1%	17	29,8%
Igual	33	44,0%	28	41,2%	15	26,3%
* Pregunta realizada sólo entre la población de edad comprendida entre los 35 y 44 años de edad						

Tabla 2. Total de Cataluña por sexos

	Hombres	%hombres	Mujeres	%mujeres	TOTAL	%
Pregunta 3						
No	63	64,9%	68	66,0%	131	65,5%
Sí	34	35,1%	35	34,0%	69	34,5%
Pregunta 4						
No	59	60,8%	50	48,5%	109	54,5%
Sí	38	39,2%	53	51,5%	91	45,5%
Motivo						
Quiropodia	21	55,3%	35	66,0%	56	61,5%
Exploración preventiva	5	13,2%	5	9,4%	10	11,0%
S.P.	12	31,6%	11	20,8%	23	25,3%
Cirugía	0	0,0%	2	3,8%	2	2,2%
Frecuencia						
Menos de una vez al año	18	47,4%	20	37,7%	38	41,8%
Una vez al año	15	39,5%	14	26,4%	29	31,9%
2/3 veces al año	1	2,6%	13	24,5%	14	15,4%
Más de 3 veces al año	4	10,5%	6	11,3%	10	11,0%
Satisfacción (entre 0/10)	7,29		7,51		7,40	
¿Qué mejoraría o cambiaría?						
Precio	24	63,2%	29	54,7%	53	58,2%
Higiene	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Tiempo	1	2,6%	2	3,8%	3	3,3%
Información recibida	4	10,5%	5	9,4%	9	9,9%
Nada	9	23,7%	17	32,1%	26	28,6%
Pregunta 5*						
¿Tiene hijos?						
No	13	36,1%	15	38,5%	28	37,3%
Sí	23	63,9%	24	61,5%	47	62,7%
¿Han tenido problemas en los pies?						
No	16	69,6%	15	62,5%	31	66,0%
Sí	7	30,4%	9	37,5%	16	34,0%
¿A que especialista lo ha llevado?						
Traumatólogo	3	13,0%	1	4,2%	4	8,5%
Pediatra	1	4,3%	4	16,7%	5	10,6%
Podólogo	3	13,0%	4	16,7%	7	14,9%
Pregunta 7						
No	78	80,4%	86	83,5%	164	82,0%
Sí	19	19,6%	17	16,5%	36	18,0%
¿Está satisfecho con el resultado?						
No	9	47,4%	3	17,6%	12	33,3%
Sí	10	52,6%	14	82,4%	24	66,7%
Pregunta 8						
No	70	72,2%	64	62,1%	134	67,0%
Sí	27	27,8%	39	37,9%	66	33,0%
Pregunta 9						
Traumatólogo	35	36,1%	42	40,8%	77	38,5%
Podólogo	20	20,6%	27	26,2%	47	23,5%
Igual	42	43,3%	34	33,0%	76	38,0%
* Pregunta realizada sólo entre la población de edad comprendida entre los 35 y 40 años						

nidos mediante gráficas, llegando a las conclusiones finales.

Resultados

A partir de la encuesta realizada y cuyas preguntas aparecen en las tablas y gráficos, hemos obtenido los siguientes resultados:

- Los hombres que han visitado alguna vez al podólogo es sensiblemente inferior a las mujeres (solo un 12% menos).
- El primer motivo por el que se acude al podólogo es la quiropodia seguido por la confección de soportes plantares, exploración preventiva (ambos resultados muy parecidos en hombres y en mujeres) y, por último, la cirugía.
- Se observa que casi la mitad de los encuestados que afirman haber ido al podólogo lo han hecho menos de una vez al año, siendo los hombres los que acuden menos, así como las personas más jóvenes.
- La población catalana coincide en pensar que el precio es el aspecto que más cambiaría del servicio recibido (sobre todo entre los hombres), aunque una parte bastante importante está satisfecha y no cambiaría nada.
- Los hijos afectados de problemas en los pies han sido tratados en su mayoría por podólogos, seguido por los pediatras y traumatólogos, aunque las diferencias son mínimas.
- La utilización de plantillas ortopédicas no es muy habitual entre la población, sobretudo en edades jóvenes.
- Los hombres son los que más desconocen la función quirúrgica del podólogo, así como los más jóvenes.
- La mujeres y las personas mayores muestran más confianza en el traumatólogo en el caso de una intervención quirúrgica en el pie (Figuras 1 a 5) (Tablas 1 y 2).

Discusión

De los resultados obtenidos, hemos seleccionado lo que creemos más significativo:

1. Consideramos que el porcentaje de las personas que no conocen la diferencia entre podólogo y callista es más elevado que los resultados obtenidos ya que una gran parte de las personas encuestadas mostraban cierta indecisión.
2. Nos ha sorprendido positivamente el porcentaje de personas que afirman haber ido alguna

vez al podólogo, aunque el porcentaje real es inferior a los resultados obtenidos ya que una pequeña parte de éstas no saben a que profesional acuden. Hemos de tener en cuenta también, que la frecuencia de visita es, en su mayoría, menor a una vez al año sobretudo entre la población más joven.

3. Tal y cómo esperábamos el motivo principal por el cual se acude al podólogo es la quiropodia, creciendo en proporción a la edad. Este porcentaje podría disminuir si se trataran las causas con otros tipos de tratamientos.
4. En general, la gente está bastante satisfecha con el servicio y califica al podólogo con una nota de notable. Sin embargo, hemos detectado que la población más joven son más críticos y exigentes a la hora de valorar la información recibida, cosa que los profesionales tendrían que tener en cuenta en su quehacer diario.
5. Solo una tercera parte de los hijos de las personas encuestadas (de entre 35-44 años) han padecido problemas de pies. Sería interesante confirmar con otro estudio más amplio si es un porcentaje real o los resultados son fruto de una falta de información de los padres a la hora de observar alguna anomalía.
6. Ateniéndonos a los resultados, la satisfacción en la utilización de plantillas de ortopedia es bastante buena. Esto sería un aspecto importante a tener en cuenta, a la hora de diferenciar nuestra tarea en la realización de soportes plantares.
7. Se hace evidente la falta de información de la población respecto a la faceta quirúrgica del podólogo. Todo y esto, sorprenden los resultados de confianza hacia al podólogo en este aspecto, pues esperábamos respuestas más contundentes a favor del traumatólogo. En definitiva queda demostrado que los usuarios buscan la experiencia y cualificación del profesional independientemente de cuál sea éste.

Aunque que los resultados obtenidos del estudio no sean del todo positivos en cuánto la implantación o conocimiento de la podología en la sociedad, sí lo son respecto la posibilidad o potencial que existe de incrementar la población informada y, por tanto, el nombre de personas que utilice los servicios del podólogo. Creemos que es muy importante situar al podólogo en el contexto sanitario que le corresponde, al mismo nivel que otras especialidades como los odontólogos, que disfrutaban de un gran prestigio dentro de la población.

Es importante que la población tenga claro lo que es un podólogo y la diferencia que existe con otros colectivos de profesionales o no, y esto debe hacerse desde las Instituciones Podológicas y en colaboración con los podólogos. Sólo así, la población puede reconocer y valorar nuestra tarea, tal y como se merece.

Bibliografía

Páginas web:

1. www.ine.es
2. www.bcn.es
3. www.gencat.es